

## CUIDAR Y PROTEGER LA VIDA DESDE EL DESBORDE Y LA SOBREABUNDANCIA DEL AMOR<sup>1</sup>

*Maricarmen Bracamontes, OSB<sup>2</sup>*

*"En verdad, en verdad te digo que nosotros hablamos  
de lo que sabemos  
y de lo que hemos visto damos testimonio;  
pero ustedes no reciben nuestro testimonio.  
...quien creyere en Él tiene la Vida Eterna.*

*Porque tanto amó Dios al mundo que le dio a su Unigénito Hijo  
para que quien crea en Él no perezca, sino que tenga la Vida Eterna..."*

*Jn 3,11.15-1*

### Resumen

En este artículo exploramos el Don que se revela en Jesús de Nazaret en su diálogo con Nicodemo. Con la Palabra hecha carne, llega la Nueva Alianza. La gracia y la verdad llegan por Jesucristo. Por el inmensurable amor de Dios se nace del Agua y del Espíritu, se entra en el Reino y se participa de la Vida Eterna desde el aquí y el ahora, si se cree en Él.

**Palabras clave:** Creer, Reino de Dios, nacer de lo alto, nacer del agua y del Espíritu, Vida Eterna.

---

<sup>1</sup> Esta reflexión se inspira en la lectura de investigaciones de los textos que aluden a Nicodemo, plasmadas en estudios recientes: Coloe, Wisdom Commentary Volume 44A John 1-10. Coloe, Wisdom Commentary Volume 44B John 11-21. Galus, Nicodemo en clave de fe y discipulado: Estudio exegético de Jn 3,1-21; 7,45-52; 19,38-42.

<sup>2</sup> Religiosa Benedictina del Monasterio "Pan de Vida" de Torreón, Coahuila (México). Realizó sus estudios teológicos en la Universidad Iberoamericana de la Ciudad de México y en la Catholic Theological Union de Chicago. Es asesora de formación inicial y continua, y profesora en las áreas de sus intereses académicos y pastorales: Espiritualidad Bíblica; Teología de la Vida Religiosa; Desarrollo Humano y Crecimiento Espiritual: una visión integral e integradora del ser sexuado; Análisis de las realidades emergentes en época de transición cultural. Forma parte del ETAP desde el 2006. También es parte del Consejo del Centro Gestión de Conocimiento del CELAM, de la Comisión Mujeres, Iglesia y Sociedad: CELAM CLAR CARITAS, así como de la Comisión Post-Asamblea Eclesial.

## Sugerencias iniciales

La riqueza del IV Evangelio atribuido a San Juan, es inmensa. Y debido a que los textos bíblicos son polisémicos<sup>3</sup> y la Palabra de Dios es viva y eficaz (cf. Heb 4,12), las y los biblistas nos proporcionan nuevas luces que permiten profundizar en el sentido existencial de los textos. Así, pues, el ícono bíblico del Horizonte Inspirador de la CLAR 2025-2028: *El encuentro de Jesús con Nicodemo*, nos irá desvelando esa particular dimensión del Don de Dios ahí revelada.

En el primer momento del encuentro, en el diálogo (cf. 3,1-10) y, después, en el discurso conclusivo de Jesús (cf. 3,11-21), se pone en evidencia que la Vida Eterna viene de Dios y se otorga por el creer en el Hijo. Ante eso, Jesús, con signos elocuentes, se revela como quien salva, como quien libera, como quien otorga Vida Nueva, Vida Eterna a su Pueblo, testimonio de su *Ser Amor*.

A esta perícopa la precede el relato en que la *Madre*, que dio a luz físicamente a Jesús, medió, asimismo, el nacimiento de su ministerio público en las Bodas de Caná (cf. 2,1-11). Con Jesús la Vida Nueva acontece, fruto del inmensurable amor de Dios. En el contexto de esa boda, los símbolos de la distancia y continua necesidad de purificación que representaban las tinajas, fueron transformados. Esas tinajas vacías de sentido, se volvieron recipientes del mejor vino devolviendo la alegría a la fiesta del encuentro con lo nuevo que acontece.

También precede al diálogo entre Jesús y Nicodemo, la expulsión de los vendedores del Templo. Funcionarios estancados en intereses de poder económico y sometimiento del pueblo, han convertido la *Casa del Padre* en un mercado y hay necesidad de *derribarla y que Jesús la construya de nuevo en tres días* (cf. 2,19).

<sup>3</sup> La polisemia, del griego *poli-* (muchos) y *sema* (significado), es un fenómeno lingüístico fascinante que se refiere a la capacidad de una palabra o signo lingüístico para poseer múltiples significados relacionados entre sí. En la polisemia los diferentes significados comparten una raíz etimológica y conceptual común, aunque hayan evolucionado con el tiempo. Cf. <https://www.bibliatodo.com/Diccionario-biblico/polisemia>.

Así, pues, las Bodas de Caná de Galilea y el Templo de Jerusalén, son signos contundentes que cuestionan prácticas que han desviado su sentido, y Nicodemo busca respuestas acudiendo al encuentro con Jesús.

### **El encuentro: un diálogo entre Maestros**

El diálogo entre Nicodemo y Jesús, y el discurso que le sigue, constituyen una rica y compleja exposición de la teología judía sobre cuestiones de vida y muerte.

Entre los versículos 2 y 10 hay una inclusión que nos presenta a ambos personajes como Maestros: Nicodemo saluda a Jesús como «Rabí», como «maestro que ha venido de Dios» (v. 2). El diálogo concluye con la pregunta de Jesús a Nicodemo: «¿Eres maestro en Israel y no sabes esto?» (v. 10).

El encuentro se da, pues, entre dos personajes que se reconocen mutuamente como “Maestros”, y se da de noche, como reflejo de la conocida costumbre de los Rabinos de utilizar la noche para discusiones teológicas<sup>4</sup>.

Uno, reconocido como llegado de parte de Dios, ofrece Vida Eterna (cf. 3,2); otro, como maestro de Israel (cf. Jn 3,10), representa al fariseísmo de su tiempo. La cuestión para discernir: «¿Cómo se entra al Reino de Dios?, ¿Cómo se alcanza la Vida Eterna?»

Jesús afirma que la Vida Eterna es *creer* en el enviado, en Jesús de Nazaret. Ahí se juega todo. Él es la Vida y es la Luz que todo lo ilumina. A través de la fe en Él, se nace de lo alto, del Agua y del Espíritu, convirtiéndose así en hijas e hijos de Dios, que no nacen ni de la sangre, ni de la voluntad carnal, ni de la voluntad de varón, sino de Dios son nacidos (cf. Jn 1,12-13).

Jesús, lleno de Gracia y de Verdad revela al Padre (cf. Jn 1,18). En eso se manifiesta el tan grande amor de Dios al mundo, en que es Vida y da

---

<sup>4</sup> Op Cit, Galus, *Nicodemo en clave de fe y discipulado*, 170.

Vida Eterna... «...pero ustedes no reciben nuestro testimonio», le reprocha a Nicodemo (cf. Jn 3,11).

Crear en Jesús como Maestro que viene de Dios, implica una conversión de tal magnitud, que lleva de la mano una auténtica metamorfosis mental, emocional y espiritual. Esto se concreta en una radical transformación personal, comunitaria y estructural que, si bien no ocurre de la noche a la mañana, ciertamente deja atrás lo viejo y se compromete a discernir y ensayar lo nuevo.

### **Un proceso de conversión: que transita de la insuficiencia de ritos vacíos a la apertura al Amor que da Vida**

Nicodemo, al entablar el diálogo con Jesús, el Maestro que viene de Dios, manifiesta su deseo de algo más. Jesús es claro y expresa la necesidad de nacer de Dios, como se anunció en el Prólogo, nacer de lo alto, nacer del agua y del Espíritu, como don y condición para ver, para entrar en el Reino de Dios, que se traducirá en adelante como Vida Eterna ya, en el aquí y el ahora<sup>5</sup>.

Crear en Jesús, en sus palabras y el don del Espíritu que las acompaña, puede entenderse como un nacimiento «desde arriba, de lo alto». Quienes aceptan a Jesús, quienes creen en él y reciben el don del Espíritu «nacen de Dios» y ahora pueden ser llamadas/os «hijas e hijos de Dios» (cf. Jn 1,12-13).

Con este preámbulo, Jesús afirmará la sobreabundancia del amor de Dios, en el discurso con que cierra el diálogo,

*"Porque tanto amó Dios al mundo, que le dio a su unigénito Hijo para que todo el que crea en Él no perezca, sino que tenga la Vida Eterna; ... para que el mundo sea salvo por Él" (cf. 3,16-17).*

---

<sup>5</sup> Véase, Roperó, *Gran Diccionario Enciclopédico de la Biblia*, 1410: ...este lenguaje escatológico sobre el día final, la resurrección y el juicio, viene yuxtapuesto a otro radicalmente distinto que reviste la forma de una escatología realizada, típicamente joánica. Podríamos resumirlo en las siguientes afirmaciones: El juicio tiene lugar en el mismo momento en que uno toma partido en contra de Jesús. La vida eterna se recibe ya en el momento en que uno cree en Jesús. En uno y otro caso no hay que esperar al día final.

La condición es *creer* en el enviado, en el Hijo, reconocerlo como tal. Al concluir ese diálogo y discurso de Jesús, Nicodemo se marcha desconcertado y perplejo, pero su inquietud aún no ha terminado y su historia continúa en los capítulos 7 y 19.

### **Caminando hacia la liberación, hacia la salvación, hacia la Vida Eterna**

En cierto sentido, Nicodemo ha iniciado su pasaje hacia el nacimiento de lo alto, del Espíritu, hacia la posibilidad de poder ver, de poder entrar en el Reino.

Parafraseando el Salmo 138 podemos afirmar que Dios lo va tejiendo paulatinamente en su seno, preparando su nacer de lo alto. De manera que, en Jn 7,50-52, en medio de las disputas sobre la identidad de Jesús y la intención de procesarlo, Nicodemo pide que antes de condenarlo se le escuche, como lo marca la Ley. Su intervención es recibida con hostilidad: *"¿También tú eres de Galilea? Investiga y verás que de Galilea no ha salido profeta alguno"* (cf. Jn 7,52).

La gestación de lo nuevo sigue su desarrollo en el silencio del seno divino. No sabremos más de este proceso sino hasta el momento de la sepultura de Jesús. Será en la cruz, cuando brote del costado de Cristo agua y sangre, que se llegará al momento culmen y paradójico del nacer de lo alto, del nacer del agua y del Espíritu (Jn 19,38-42).

### **Un parto de Vida Nueva que abraza a un Pueblo**

En la pasión y en la cruz encontramos a Jesús con algunas mujeres y un discípulo. Para la sepultura serán dos hombres, José de Arimatea y Nicodemo, quienes se encargarán de preparar su cuerpo y colocarlo en la tumba.

José de Arimatea es descrito como un discípulo «secreto», temeroso de reconocer públicamente a Jesús (cf. Jn 19,38). De Nicodemo no se dice que sea discípulo, es la extraordinaria cantidad de especias que porta lo que sugiere que ha nacido del agua y del Espíritu, que ha llegado a

reconocer a Jesús como el enviado de Dios que otorga Vida Eterna y con ello la posibilidad de ver y entrar en el Reino de Dios.

Si bien se puede hablar de la profusión de aceites: mirra y áloe, que podría aludir a la generosidad de Nicodemo, remite también a la dignidad de Jesús. Habla de un homenaje regio, de la reverencia a Jesús como Maestro venido de Dios, como el soberano del Reino que ha llegado y ofrece la Vida Eterna. Así, las figuras de José de Arimatea y Nicodemo se convierten en el paradigma de la metamorfosis de todo aquello que impide reconocer en Jesús la Vida Eterna para el aquí y el ahora. Viene a la mente y al corazón aquel versículo de 2 Cor 3,6.

*"Nos ha capacitado para ser servidoras/es  
de la Nueva Alianza que ha hecho con su Pueblo,  
no la de la letra de la ley, sino la del Espíritu.  
Porque la ley mata, pero el Espíritu da Vida".*

### **Para seguir reflexionando**

Las y los estudiosos de los textos bíblicos, nos invitan a dar cuenta de que nos encontramos ante una realidad que trasciende a un sujeto individual. Lingüistas-hermeneutas de la Biblia, nos ofrecen, entre muchas otras, una clave que enriquece el Horizonte Inspirador: el significado de los nombres de estos dos maestros:

*"El nombre "Jesús" proviene del hebreo Yeshua que significa "Yahvé es salvación" o "Dios salva". El nombre "Nicodemo", del griego: Nike: Victoria / Demos: Pueblo"<sup>6</sup>.*

De manera que este ícono bíblico del Horizonte Inspirador de la CLAR, donde dos maestros dialogan y uno de ellos, Jesús, pronuncia un discurso resolutorio, nos anuncia e invita a emprender un proceso que conduce a la Vida Eterna, a la Vida en Abundancia (cf. Jn 10,10b).

---

<sup>6</sup> Cf. "Diccionario Etimológico en línea". Etimologías, <https://etimologias.dechile.net/> (consultado el 15 de octubre de 2025).

Esa Vida que manifiesta y ofrece la Palabra hecha carne, representa la Victoria de un pueblo entero, de todo el *Santo Pueblo Fiel de Dios*, diría el papa Francisco, que se hace consciente de su *Sensus Fidei* que es *Infalible in credendo*.

*"Porque tanto amó Dios al mundo  
que le dio a su Unigénito Hijo  
para que quien crea en Él no perezca  
sino que tenga la Vida Eterna..." (Jn 3,16).*

¿Qué hacemos con tan grande amor?

### **Bibliografía**

Coloe, John 1–10, Wisdom Commentary Volume 44A. Collegeville: Liturgical Press, 2021.

Coloe, John 11–21, Wisdom Commentary Volume 44B. Collegeville: Liturgical Press, 2021.

Diccionario Bíblico. Biblia todo, <https://www.bibliatodo.com/Diccionario-biblico/polisemia> (consultado el 15 de octubre de 2025).

Galus, Nicodemo en clave de fe y discipulado: Estudio exegético de Jn 3,1-21; 7,45-52; 19,38-42. Madrid: Universidad Pontificia Comillas, 2021.

Ropero, Gran Diccionario Enciclopédico de la Biblia. Barcelona: Editorial Clie, 2013.